



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

ЖИВИ ЛЕГКО – ДЫШИ СВОБОДНО!

Жизнь без никотина –

- ✓ Сохранит здоровый, привлекательный внешний вид
- ✓ Увеличит продолжительность жизни на 10-15 лет
- ✓ Снизит вероятность возникновения многих серьезных заболеваний
- ✓ Сэкономит денежные средства
- ✓ Вернет полноценный сон
- ✓ Избавит родных и близких от пассивного курения
- ✓ Сохранит уровень интеллекта и памяти
- ✓ Повысит самооценку и уверенность в себе
- ✓ Даст возможность родить здоровых детей
- ✓ Вернет свободу от зависимости и контроль над своей жизнью
- ✓ Подарит жизнь с удовольствием!

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?



<https://rostovnarkolog.ru/>



<https://vk.com/gburond>



ГБУ РО «Наркологический диспансер»
г.Ростов-на-Дону, ул.Баумана,38



8 (863) 240-60-70