



УТВЕРЖДАЮ  
А.Н.Соломатина  
2023г.

**ПЛАН**  
**работы студенческого спортивного клуба «Импульс»**  
**государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения**  
**Ростовской области «Ростовский базовый медицинский колледж»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

**Ростов-на-Дону**  
**2023**

### Цель работы ССК «Импульс»:

- активное содействие физическому и духовному воспитанию студентов, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь, организация работы по укреплению здоровья и повышения работоспособности;
- организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности;
- проведение Спартакиад, первенств, массовых спортивных соревнований, праздников, занятий в спортивных секциях по подготовке спортсменов для участия в городских, областных соревнованиях;
- формирование среди обучающихся здорового образа жизни, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- быть готовым к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### Задачами ССК «Импульс»:

- вовлечение обучающихся и сотрудников ГБПОУ РО «РБМК» в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация и проведение работы по спортивному совершенствованию среди обучающихся;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижения заболеваемости, повышение уровня профессиональной деятельности, социальной активности обучающихся и сотрудников;
- проведение работы по реабилитации обучающихся и сотрудников, имеющих отклонения в состоянии здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях, сборных командах образовательного учреждения;
- участие в волонтерской деятельности ГБПОУ РО «РБМК».

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
<b>I. Организационная работа</b>			
1.	Провести выборы физоргов в учебных группах, выборы спортивного актива колледжа из числа физоргов групп.	сентябрь	классные руководители, преподаватели физкультуры
2.	Выборы председателя ССК «Импульс» из числа студентов, распределение обязанностей членов клуба.	октябрь 2023г.	руководитель физвоспитания, преподаватели физкультуры
3.	Ознакомить, обсудить и утвердить на Совете ССК следующую документацию: План работы Совета ССК План работы спортивно-массовых мероприятий колледжа Положение о Спартакиаде ГБПОУ РО «РБМК» Положения соревнований по настольному теннису, шахматам, волейболу, баскетболу,	октябрь 2023г.	руководитель физвоспитания, преподаватели физкультуры

	мини-футболу Расписание занятий спортивных секций Положение Спартакиады ССУЗов		
4.	Собрать сведения: О занимающихся в городских спортивных секциях Имеющих значки ГТО, спортивные разряды Справки по состоянию здоровья Заявления о вступлении в ССК «Импульс» Заявления для занятий в спортивных секциях колледжа.	до 20 октября 2023г.	преподаватели физкультуры
5.	Провести занятия с физорганами групп по организации Спартакиады колледжа и судейству соревнований по всем видам.	октябрь, март 2024г.	преподаватели физкультуры, инструктор физкультуры
6.	Провести тестирование на определение уровня физической подготовленности и физического развития студентов 1 курса.	сентябрь, октябрь 2023г.	преподаватели физкультуры
7.	Провести конкурс творческих работ: «Спортивные традиции в семье как фактор физического воспитания личности» «Со спортом не дружишь – не раз о том потужишь»	в течение года	физорги группы, классные руководители
8.	Провести беседы, дискуссии на всех отделениях и курсах колледжа: «От крепости физической к крепости духовной», «Волшебные точки здоровья», «Здоровое питание на страже здоровья», «Сердце любит движение»	в течении года	физорги групп, ССК
9.	Провести Спартакиаду «Первокурсник» по легкой атлетике, настольному теннису, волейболу, мини – футболу	до 1 декабря 2023г.	Бахарева Н.Н, преподаватели ф. к. физорги групп, ССК
10.	Провести Спартакиаду колледжа для всех курсов всех специальностей по следующим видам: - легкая атлетика, мини-футбол, - волейбол, баскетбол, - настольный теннис, шахматы, - ОФП, дартс, армреслинг	по календарному плану колледжа	Бахарева Н.Н, преподаватели ф. к. физорги групп, ССК
11.	Принять участие в городских соревнованиях допризывной и призывной молодежи среди ССУЗов и межрайонных городских соревнованиях по всем проводимым видам	по календарному плану колледжа	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
12.	Организовать товарищеские встречи с другими учебными заведениями по волейболу, мини-футболу, «А ну-ка, парни!», настольному теннису, гиревому спорту, «А ну-ка, девушки!»	в течение года	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
13.	Провести спортивные праздники: «А ну-ка, парни!», «А ну-ка, девушки!» «День	по календарному	преподаватели физкультуры,

	здоровья»	плану	физорги групп, ССК
14.	Принять участие в городских соревнованиях, проводимых спортивным клубом «Медик Дона» г. Таганрог	по календарному плану	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
15.	Участие в месячнике «Защитникам Отечества Слава»	февраль 2024г.	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
16.	Принять участие в соревнованиях, проводимых Кировским районом города, спортивными клубами города Ростова/Дону	по календарному плану	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
17.	«За кубок мужества» соревнования, посвященные Дню защитников Отечества	февраль 2024г.	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
18.	Провести первенство колледжа по гиревому спорту, мини-футболу, силовому троеборью, легкоатлетическому кроссу	февраль 2024г.	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
19.	Принять участие в городских соревнованиях допризывной молодежи по пулевой стрельбе из малокалиберной винтовки	февраль 2024г.	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
20.	Провести лично-командное первенство по настольному теннису «Золотая ракетка» среди юношей и девушек всех курсов и специальностей	февраль-март 2024г.	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
21.	Провести строевой смотр-конкурс военной песни	февраль 2024г.	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
22.	Провести военно-спортивные игры «А ну-ка, девушки!»	март 2024г.	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
23.	Провести военно-спортивные игры «А ну-ка, девушки!»	март 2024г.	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
24.	Выставлять на сайт колледжа результаты проведенных спортивных мероприятий, конкурсов творческих работ	в течение года	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК
25.	Подготовить отчет о проведенных спортивных мероприятиях за 2023/24 учебный год. На студенческом совете наградить лучших спортсменов колледжа	май 2024г.	преподаватели физкультуры, физорги групп, ССК