

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«РОСТОВСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического
совета колледжа
Протокол № 6

от «29» июля 2017г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РО «РБМК»

к.м.н. В.В.Морозов

«29» июля 2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ФОРМИРОВАНИЯ И РАБОТЫ
СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП
ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
(новая редакция)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке формирования и работы специальных медицинских групп для занятий физической культурой (далее – Положение) регулирует порядок организации, формирования и деятельность специальных медицинских групп по учебной дисциплине «Физическая культура» для студентов, получающих среднее медицинское образование в ГБПОУ РО «РБМК» (далее – колледж).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации, а именно:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 14.06.2013 г. №464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16.07.2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

- Письмом Министерства образования РФ от 06.09. 2002 г. №18-52-1645/18-17;

- Приказом от 19.11.2001 г. №305 «О развитии и совершенствовании врачебно-физкультурной службы в Ростовской области»;

- Уставом ГБПОУ РО «РБМК»;

- Локальными нормативными актами ГБПОУ РО «РБМК»;

- Методическими рекомендациями к организации занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья для всех специальностей ГБПОУ РО «РБМК».

1.3. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре, реализуемых в рамках Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по всем специальностям ГБПОУ РО «РБМК» очной формы обучения в форме теоретических, методико-практических и практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности.

1.4. Специальные медицинские группы (далее – СМГ) создаются в ГБПОУ РО «РБМК» с целью:

- формирования у студентов навыков здорового образа жизни;

- укрепления здоровья, ликвидации или стойкой компенсации нарушений, вызванных заболеванием;

- создания комфортных условий для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья;

- формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения отражены в рабочих программах учебной дисциплины «Физическая культура».

2. Порядок формирования специальных медицинских групп

2.1. Формирование специальных медицинских групп осуществляется с учетом возраста, показателей физической подготовленности, функционального состояния и степени патологического процесса по данным медицинского осмотра для студентов I курса и медицинских справок для студентов II, III, IV курсов. Справки установленного образца предоставляются студентами фельдшеру медицинского кабинета или руководителю физического воспитания ежегодно.

2.2. В случае заболевания (травмы) обучающегося, возникшего в течение учебного года и сопровождающегося значительными нарушениями в состоянии его здоровья, для решения вопроса о назначении медицинской группы необходимо до возобновления занятий физической культурой повторно провести пробу с дозированной физической нагрузкой для оценки функциональных возможностей организма. Уровень физической подготовки определяется ежегодно преподавателем по физической культуре в начале и в конце учебного года по результатам выполнения контрольных упражнений.

2.3. Минимальная наполняемость групп составляет 8-15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.4. Врачебное обследование студентов I курса проводится до 15 сентября текущего учебного года в студенческой поликлинике и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы: основную; подготовительную; специальную медицинскую.

2.5. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по учебной дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

2.6. К основной медицинской группе для занятий физической культурой относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья, а также лица,

имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, при достаточном физическом развитии и физической подготовленности.

Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья студента на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях, а также соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение студентов в активные занятия физической культурой.

2.7. К подготовительной медицинской группе относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья, а также лица, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья и с недостаточным физическим развитием, после перенесенных заболеваний, травм, а также часто болеющие.

Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- приобретение студентами дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического и врачебного контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

2.8. К специальной медицинской группе относятся обучающиеся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, а также адресной коррекции в состоянии здоровья.

Основными задачами физического воспитания обучающихся СМГ являются:

- укрепление здоровья;
- постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам;
- овладение комплексами физических упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний;
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- контроль дыхания при выполнении физических упражнений;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой.

Подгруппы рекомендуется комплектовать по следующим нозологическим формам заболеваний:

- 1) студенты с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем: ВСД, аритмия, тахикардия, пролапс митрального клапана, гипертензия,

бронхиальная астма; нарушениями функций нервной системы; нарушениями легочной вентиляции;

2) студенты, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, сколиоз, ревматизм, деформацию грудной клетки, остеохондроз, кисту Беккера, черепно-мозговые травмы (ЧМТ), межпозвоночную грыжу, травмы коленных суставов, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции, плоскостопие;

3) студенты, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек, ожирение, эндокринной системы, хронические воспаления среднего уха, миопии, полиноз.

2.9. Если относительная малочисленность обучающихся с однородными заболеваниями не позволяет группировать их по форме заболевания, осуществляется внутригрупповое распределение по функциональному состоянию, руководствуясь результатами медицинского осмотра, данных медицинских справок.

2.10. Студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, допущенные к выполнению учебной и воспитательной работы, после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в основную группу. Сроки возобновления занятий физической культурой обучающихся после перенесенных заболеваний устанавливаются индивидуально. Перевод студентов по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

2.11. Зачисление и перевод студентов в СМГ оформляется приказом директора колледжа на текущий учебный год.

3. Организация образовательного процесса по физической культуре в СМГ

3.1. Образовательный процесс по учебной дисциплине «Физическая культура» является обязательным в течение установленного периода обучения в колледже и осуществляется в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования.

3.2. Основной формой образовательного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами и рабочими программами по учебной дисциплине «Физическая культура».

3.3. Образовательный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

3.4. Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), сдают зачет на основании требований по теоретическому разделу учебной дисциплины «Физическая культура»: написание рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую

направленность физического воспитания, или же посещение занятий лечебной физкультуры в поликлинике, врачебно-физкультурном диспансере, после чего предоставляют справку из данного лечебного учреждения о количестве посещенных занятий.

3.5. Расписание занятий для СМГ составляется руководителем физического воспитания совместно с заместителем директора по учебной работе.

3.6. Основные цели физического воспитания студентов, отнесенных к СМГ:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;

- улучшение показателей физического развития;

- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;

- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок;

- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;

- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;

- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера.

3.7. Содержание занятия в СМГ определяется рабочей программой, в которой определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

3.8. Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» СМГ предусматривает достижение уровня физической подготовленности, обеспечивающего успешное развитие студента.

3.9. В рабочей программе СМГ предусмотрены практические разделы: 1 – научно-методические основы формирования физической культуры личности (теоретический), 2 – практические основы формирования физической культуры личности (методико-практические занятия, легкая атлетика, спортивные игры, гимнастика), 3 – профессионально-прикладная физическая подготовка. Включены специальные упражнения оздоровительного характера (корректирующая гимнастика, дыхательные упражнения и др.) Раздел дыхательных упражнений используется на каждом занятии. Обращается особое внимание на правильную осанку, укрепление мышц живота и спины. Для снижения утомления и повышения работоспособности используются упражнения для расслабления мышц.

3.10. Методические рекомендации для студентов СМГ разрабатываются на основании инструктивных материалов по всем видам патологий, имеющимся у студентов.

3.11. В ходе занятия в СМГ преподаватель контролирует нагрузку по пульсу, дыханию и внешним признакам утомления, постоянно контактирует со студентами. Осуществляет индивидуальный подход к студентам.

3.12. Студенты всех учебных отделений, выполнившие требования рабочей программы по физической культуре, сдают зачет в виде тестов по теоретическому, методико-практическому и практическому разделам. При итоговой аттестации учитывается уровень выполнения студентом практических разделов программы на

всем периоде обучения по общей и профессионально-прикладной физической подготовке (не ниже «удовлетворительно»).

3.13. Физическое воспитание в колледже носит гуманистический характер и направлено на усиление заботы о здоровье всех без исключения занимающихся. Вследствие этого обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья в зависимости от тяжести и характера заболевания могут заниматься с основной группой, ограничивая объем и интенсивность физических нагрузок.

4. Кадровый состав

4.1 Преподаватели, работающие в СМГ, должны иметь высшее профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы, среднее медицинское образование и наличие сертификата специалиста по циклу «Лечебная физкультура».

5. Контроль

5.1. Контроль за соблюдением настоящего Положения осуществляют заместитель директора по учебной работе и руководитель физического воспитания колледжа.

Лист регистрации изменений (исправлений и дополнений)

№п/п	Наименование внесенных в документ изменений исправлений и/или дополнений (указать раздел, пункт, страницу)	Где утверждено (№ протокола, дата)	Примечания
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			